

# Un ESCAPE GAME PEDAGOGIQUE

➤ pour promouvoir le  
bon usage du port de masque

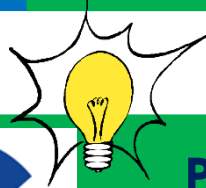
Edith TISSOT, IDE HH  
CPias BFC

Webinaire - jeudi 21 octobre 2021



# Pourquoi un Escape Game ?

2019



**Projet :**  
proposer un outil de formation pour parler des  
précautions complémentaires Air & Gouttelettes

- Fréquence

- Impact sanitaire

- Récurrence annuelle

- Toutes activités

- Tous concernés

&



&





➔ Oui, mais...  
**un outil pédagogique innovant**

**Les clés de l'apprentissage**



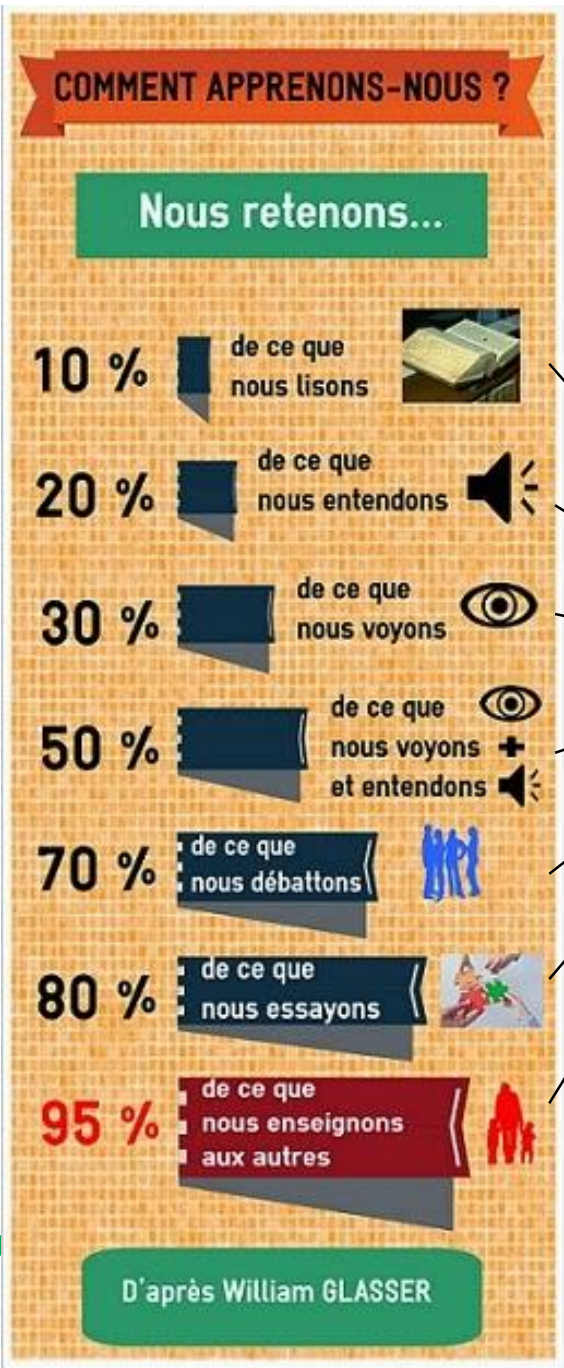
■ Plaisir

■ Intérêt

■ Actif

■ Expérimentation

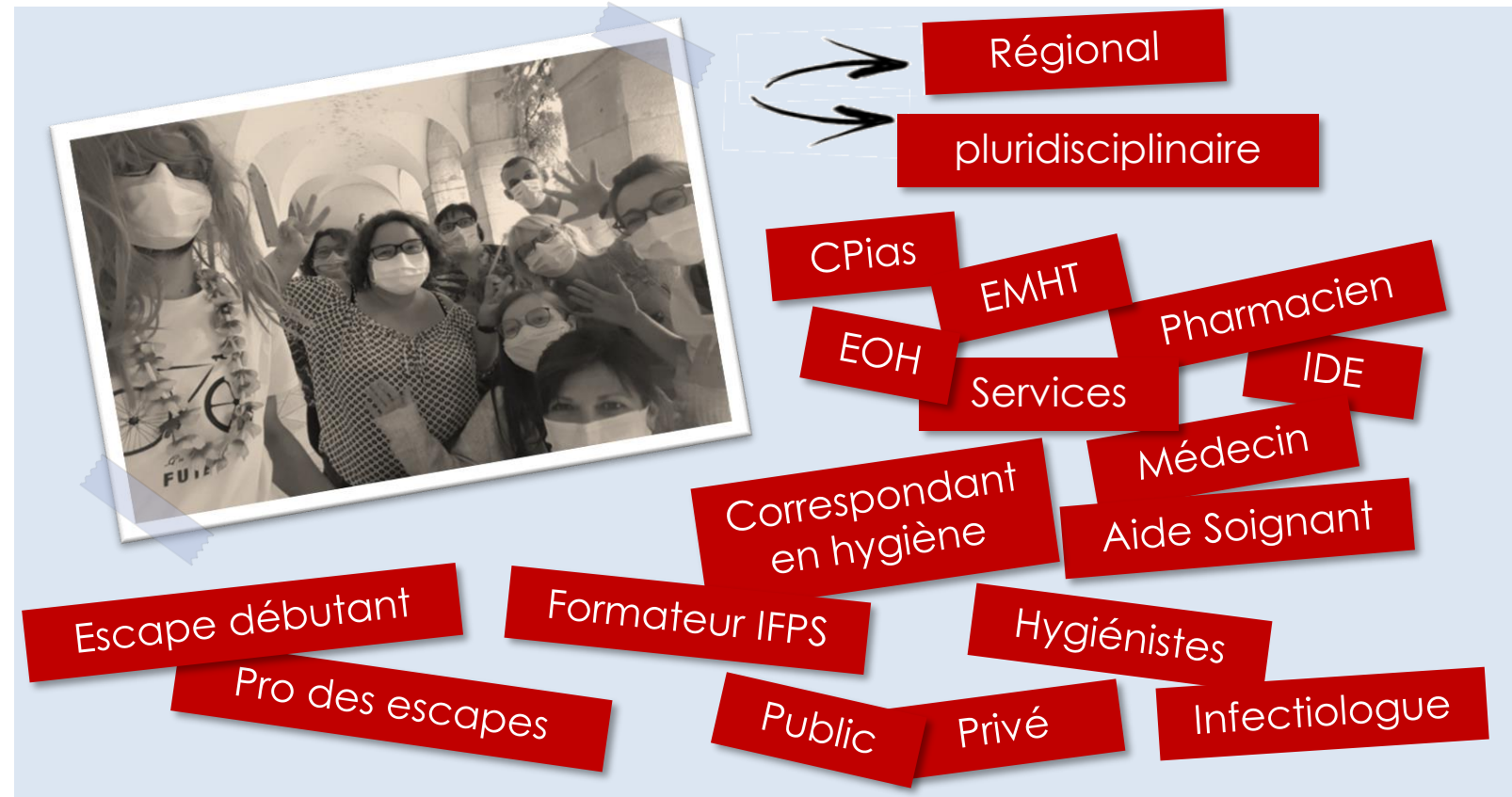
Ecoute unique = la moins propice à l'apprentissage



# Les grandes étapes (1)



- **Mai 19** : journée régionale : présentation projet
- **Oct 19** : groupe de travail
- **Mars 20...** crise sanitaire
- **Nov 20** : finalisation du projet



# Les grandes étapes (2)

## Les objectifs pédagogiques :



- ✓ Indications
- ✓ Type de masque
- ✓ Bonnes pratiques
- ✓ Durée

## Les objectifs de la séance de formation :

- ✓ Évaluation des pratiques
- ✓ Identifier des actions d'amélioration à court, moyen et long terme
- ✓ Démarche collaborative



## Des formateurs

- ✓ Idéalement hygiéniste
- ✓ Promotion de l'outil

## Un outil mis à disposition :

- ✓ Clé en main
- ✓ Accès gratuit
- ✓ Sans surcout matériel
- ✓ Des supports réutilisables

## Adaptabilité



- ✓ Aux connaissances des apprenants
- ✓ Niveau d'expérience Escape

Niveau facile



Niveau difficile



l'objectif reste pédagogique

## Les cibles



- ✓ Les 3 secteurs de l'offres de soins : sanitaire/médico-social/soins de ville
- ✓ Professionnels (Formation initiale/continue) / Usagers (SSP...)





# Les difficultés rencontrées

## L'ESCAPE GAME,

### → Concept nouveau :

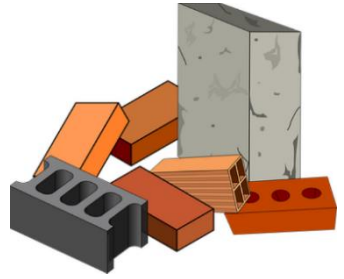
- **Pour le groupe de travail** : conception inhabituelle, pas notre cœur de métier !
- **Pour les établissements** : Approche nouvelle, formation de 2 h/6 participants max : donner les clés aux porteurs du projets en interne pour en faire la promotion,
- **Pour les Maîtres du jeu** : accompagner la mise en œuvre pas toujours aisée,
  - Double compétence : animation, hygiéniste
  - Gestion des niveaux de difficulté

### → Contrainte matérielle : accès internet (réseau téléphone) + smartphone

### → Contexte sanitaire

- Nécessité pressante, contrainte temps, prof pensant déjà être formé...
  - ↳ Outil de formation : timing inversé ! ?
- Accompagnement en distanciel

# Les grandes étapes (bis)



La phase de  
développement



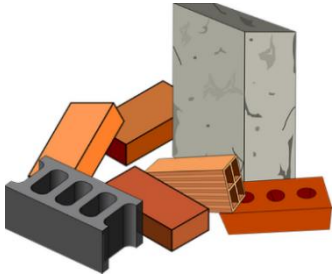
COMMUNIQUER





# Les grandes étapes (bis)

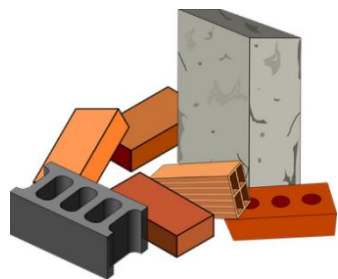
## La phase de développement



## METTRE EN ŒUVRE







La phase de  
développement

EXPERIMENTER



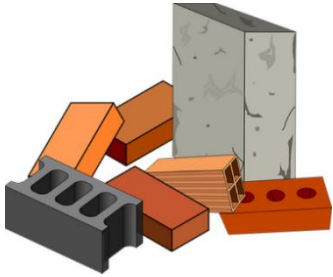
&

SUPPORT PARTICIPANT



# Les grandes étapes (bis)

## La phase de développement



**EVALUER**

➔ **LES PARTICIPANTS**

➔ **LE MAITRE DU JEU**



Biotech Corporation  
**QUEL PORTEUR DE MASQUE ÊTES-VOUS ?**  
Tentez l'expérience CONTAGION avec nous.

Quel est votre durée record de port d'un masque chirurgical ?

- ☐ - Quelques minutes
- ☐ - Moins de 4h
- ☐ - 1 journée
- ☐ - Plus loin d'une semaine (mais je l'enlève quand même de temps en temps)

Que faites-vous de votre masque pour la pause déjeuner ?

- ☐ - Je le pose sur le masque de mon voisin
- ☐ - Je l'enfouis dans ma poche ou dans mon sac
- ☐ - Je l'accroche où je peux de façon à ce qu'il ne touche rien
- ☐ - L'idéal serait de pouvoir trouver une astuce pour manger avec

L'hygiène des mains avant et après le port de masque c'est :

- ☐ - Systématique
- ☐ - Avant pendant après, tout le temps j'ai une toilette de 1 minute le remplir plusieurs fois par jour
- ☐ - Occasionnel, il faut que j'y pense et qu'il y ait ce qu'il faut à j
- ☐ - Pas besoin d'hygiène des mains quand on garde ses gants!!

Nous sommes en pleine épidémie de grippe, vous ressentez :

- ☐ - Vous cachez derrière votre écharpe
- ☐ - Vous attrapez le 1<sup>er</sup> masque chirurgical que vous trouvez
- ☐ - Vous toussotez à gorge déployée, en vers bien si vous essayez de jouer.
- ☐ - Vous rentrez immédiatement chez vous vous mettez sous mail

**AVANT**

**APRES**

**Contagion** Questionnaire d'évaluation de la formation

1 questionnaire par participant à remettre au maître du jeu.  
Appréciation de la formation : cochez la case correspondante.  
1 : tout à fait d'accord/satisfait ; 2 : plutôt d'accord/satisfait ; 3 : plutôt pas d'accord/satisfait ; 4 : pas du tout d'accord/satisfait ; 5 : connaissance déjà acquise avant la formation

Cette formation vous a...

- ☐ permis de mieux comprendre que l'indication de port de masque dépendait du mode de transmission du micro-organisme impliqué ou suspecté.
- ☐ donné les éléments de choix pour choisir le bon type de masque en fonction de l'indication
- ☐ permis de mieux comprendre pourquoi le masque devait être correctement positionné
- ☐ permis de savoir quand le masque devait être changé

Concernant l'approche par un Escape game

- ☐ J'ai apprécié la qualité de l'intrigue
- ☐ Les énigmes étaient faciles
- ☐ Le temps de jeu était suffisant pour résoudre les différentes énigmes
- ☐ L'escape game a permis une cohésion d'équipe
- ☐ L'escape game présente une plus-value dans la démarche pédagogique

**Évaluation de la démarche**

*Important +++*

Souhaiteriez-vous participer à un autre escape game pédagogique : ☐ Oui ☐ Non  
Si oui, sur quelle(s) thématique(s) :

**CONTAGION**  
escape game pédagogique  
Questionnaire Maître du jeu

Ce questionnaire est à remplir 1 seule fois par le Maître du jeu. Il a pour objectif de nous aider à améliorer les supports mis à disposition et à évaluer d'éventuels besoins.  
Nous vous remercions de prendre quelques minutes pour y répondre  
Vous pouvez le renseigner en ligne : [ICI](#)  
Ou le renvoyer au Cpias BFC par :  
- fax : 03 81 66 85 58  
- mail : [cpas.bfc@chu-besancon.fr](mailto:cpas.bfc@chu-besancon.fr)  
- courrier à : Cpias BFC (vigilances sanitaires) - CHU / Mirjot - 3, bd A. Fleming - 25030 BESANCON

Quelle formation en Hygiène ?

De quelle structure avez-vous mis en place l'Escape Game CONTAGION (plusieurs choix possibles) ?

- ☐ Établissement de santé
- ☐ Établissement médico-social
- ☐ Une structure de ville

Comment l'exercez-vous ?

Comment avez-vous entendu parler de cette formation ?

- ☐ Via le site internet du Cpias BFC
- ☐ Via le site internet du Répias
- ☐ Via les réseaux sociaux
- ☐ Autre :

# Les premiers retours (1)



## Avis du pro !

➔ Résolution en 1 heure, mais seul et sans connaissance spécifique



## Présentation de l'outil & appui à la mise en œuvre

➔ 8 sessions de formation → mai – juil 2021

71 participants : Intérêt pour l'escape, pour les nouvelles approches pédagogiques

Profil participants : hygiéniste (EOH, EMH), service qualité/formation



# Les premiers retours (2)



Ils l'ont fait !

➔ 8 structures nous ont retourné leurs évaluations → 40 évaluations

Cette formation vous a...



permis de mieux comprendre que l'indication de port de masque dépendait du mode de transmission du micro-organisme impliqué ou suspecté	donné les éléments de choix pour choisir le bon type de masque en fonction de l'indication	permis de mieux comprendre pourquoi le masque devait être correctement positionné	permis de savoir quand le masque devait être changé	incité à modifier vos pratiques	permis d'identifier des actions d'amélioration
4,2 / 5	4,2 / 5	4,2 / 5	4,2 / 5	3,9 / 5	4 / 5

Concernant l'approche par un Escape game...

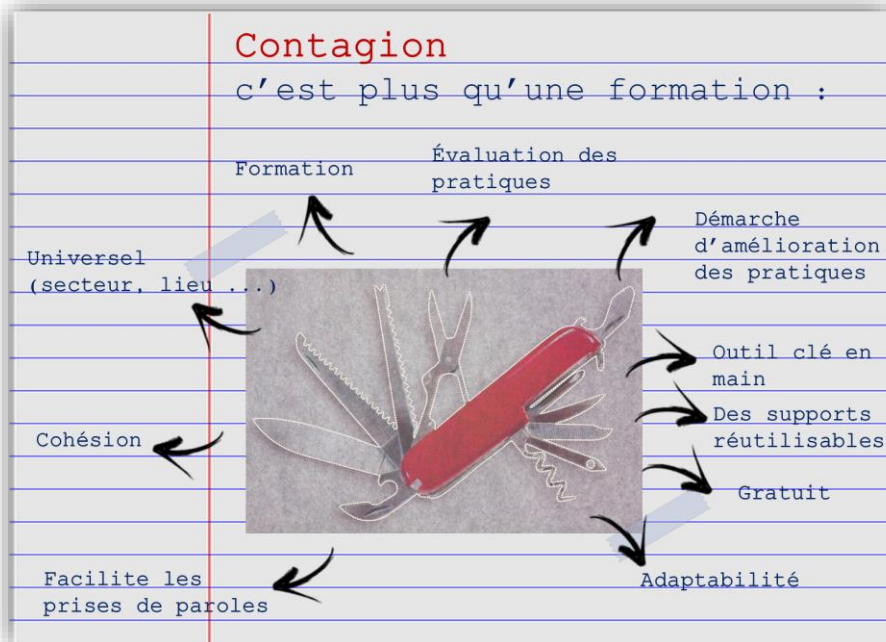


l'escape game a permis une cohésion d'équipe	l'escape game présente une plus-value dans la démarche pédagogique	l'escape game a facilité la prise de parole/échanges	j'ai apprécié la qualité de l'intrigue	le temps de jeu était suffisant pour résoudre les différentes énigmes	Participation à un autre escape game
4,3 / 5	4,5 / 5	4,4 / 5	4,3 / 5	4,4 / 5	OUI : 39 / 40 NON : 3 / 40

Contagion 

Une formation innovante,  
clé en main...

Où le trouver :



A tester sans modération !

**CPIas** Centre d'appui pour la Prévention des Infections Associées aux Soins  
Bourgogne-Franche-Comté

Présentation - Guides & documents - Signalements - Surveillances, Enquêtes & Audits - Congrès, Formations

### Formations

Le CPIas Bourgogne Franche-Comté est certifié organisme formateur sous le N° 27 25 03 023 25.

Escape game : Contagion



Le CPIas BFC vous propose un outil clé en main pour organiser en autonomie une formation sur la thématique du port de masque. Cette formation originale se déroule sous la forme d'un escape game.

- Projet : [Présentation du projet](#)

- Charte : [Charte d'engagement](#)

- Thématique : bonnes pratiques de port du masque
- Public cible : professionnels des établissements de santé, établissements médico-sociaux et professionnels libéraux. Elle pourra aussi être proposée aux usagers dans le cadre d'animations particulières
- Durée de la formation : 2 heures
- Nombre de participants : 4 à 6 participants par séance
- Tarif : gratuit

Vous souhaitez organiser une formation dans votre établissement : merci d'adresser votre demande à [cpias-bfc@chu-besancon.fr](mailto:cpias-bfc@chu-besancon.fr) accompagnée de la charte d'engagement. Les éléments constitutifs de la formation vous seront adressés par retour de mail.

**Contacts :**  
Informations, inscriptions  
Patricia BALLUET 03 80 29 30 25  
Anne MARTIN 03 81 66 85 67