

# QUIZZ HYGIÈNE DES MAINS

## réponses



**1 Le port d'une alliance diminue l'efficacité de la friction hydro-alcoolique**



**i** Les pré requis à l'hygiène des mains sont les mains nues, les ongles courts, les avant bras dégagés. Les bijoux constituent des réservoirs de micro-organismes et ne sont pas désinfectés par la SHA.

**2 Je dois porter des gants pendant toute la toilette du patient**



**i** Je dois porter des gants en cas de contact avec des muqueuses (toilette intime), si le patient présente des lésions cutanées, si contact avec des liquides biologiques, si risque d'AES, ou si je suis moi même porteuse de lésions.

**3 Je dois réaliser une friction hydro-alcoolique (FHA) avant de prendre une paire de gants et après leur retrait**



**i** Les mains sont porteuses de micro-organismes. Pour ne pas contaminer la boîte de gants, il faut désinfecter ses mains par FHA. Au moment du retrait des gants, on contamine les mains, il faut également faire une FHA après leur retrait.

**4 En l'absence de souillures, je dois privilégier la FHA**



**i** La friction des mains est la technique d'hygiène des mains de référence. Elle est plus efficace, plus simple et mieux tolérée. Le lavage au savon doux n'est recommandé qu'en cas de souillures.

**5 Un lavage des mains suivi d'une FHA, c'est plus efficace !**



**i** Si mes mains sont propres, la solution hydroalcoolique (SHA) est à privilégier (meilleure tolérance cutanée). Si mes mains sont souillées, un lavage des mains (eau + savon) est recommandé.  
Le lavage suivi d'une FHA est à réaliser dans des cas spécifiques.

# QUIZZ HYGIÈNE DES MAINS

## réponses



6

La FHA comprend 7 étapes



**i** Les 7 étapes sont : paume contre paume, paume contre dos, doigts entrelacés, dos des doigts, les pouces, les ongles et les poignets.

7

En cas d'infection à Clostridium difficile ou de gale, la FHA doit être précédée d'un lavage des mains (eau+ savon)



**i** L'action mécanique du lavage des mains permet d'éliminer la bactérie sporulée ou le sarcopte. La FHA seule est inefficace. C'est pourquoi la FHA doit être précédée d'un lavage des mains au savon.

8

La SHA offre une meilleure tolérance sur les mains que le savon



**i** La SHA contient des émoullients (frictionner jusqu'au séchage complet) et permet une meilleure tolérance que le savon.

9

Pour un soin, 2 FHA minimum sont nécessaires



**i** Selon les recommandations de l'organisation mondiale de la santé (OMS), je dois faire une friction juste avant et juste après le soin.

10

La FHA lors de soins permet de protéger mes patients de la transmission de micro-organismes et de me protéger



**i** La FHA désinfecte les mains en 30 secondes et permet de me protéger des micro-organismes et protéger les patients du risque de transmission croisée.