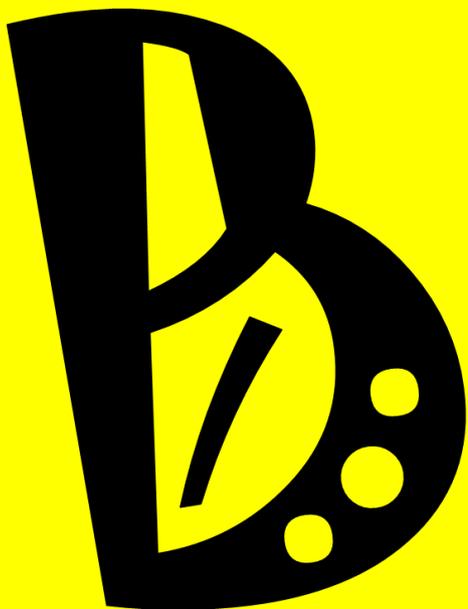


Mesures d'hygiène en santé communautaire

Version 1 date 23/04/2020

Les



Basiques

Introduction

Ce document recense d'une manière synthétique les principaux éléments permettant de garantir la prévention et la maîtrise du risque infectieux en cabinet comme lors de soins à domicile.

Il est destiné à tout professionnel ayant à interagir avec des patients en secteur communautaire (médecins, infirmiers, kiné, dentistes, sage-femme, etc.)

Ces mesures visent à assurer la protection des professionnels et de leurs patients contre le risque de transmission d'un agent infectieux (bactéries, virus etc.).

Les basiques de l'organisation

Les basiques de la tenue professionnelle

- Tenue professionnelle propre, adaptée et dédiée à l'activité pratiquée (blouse ou haut/pantalon dédié).
- Privilégier une tenue :
 - À manches courtes
 - Lavable en machine à 60°C
- Avoir les cheveux courts ou attachés
- Ne pas porter de boucles d'oreilles ou chaînes pendantes
- Respecter les prérequis à l'hygiène des mains :
 - ni bracelets ni montre ni bagues
 - ongles courts, sans vernis, ni faux-ongles

Les basiques de l'organisation des soins

- Privilégier autant que possible le matériel à usage unique.
- Le matériel réutilisable (ex : stéthoscope, tensiomètre etc.) doit être désinfecté entre chaque patient avec un produit compatible avec les dispositifs médicaux concernés.
- Prendre en charge les patients avec un statut infectieux particulier (ex : portage de bactérie multi-résistante (BMR)) si possible en fin de tournée à domicile ou en fin de programme de consultation au cabinet, à défaut être particulièrement vigilant sur la protection de la tenue et la désinfection du matériel et du cabinet le cas échéant.

Les basiques des mesures barrières

	Situation	Exemples	Hygiène des mains 	Gants 	Masques 	Lunettes de protection 	Protection de la tenue 
Précautions standard	SYSTÉMATIQUEMENT		 À minima avant et après la prise en charge (Cf. 5 opportunités OMS) + Avant et après la manipulation des équipements	En cas de risque de contact avec du sang ou tout autre produit biologique, de contact avec une muqueuse ou de la peau lésée OU Lors des soins si les mains du soignant comportent des lésions cutanées	 <u>masque chirurgical</u> ✓ En cas de toux ✓ Si risque de projection de liquide biologique  <u>masque FFP2</u> ✓ Si aérosolisation	En cas de risque de projection OU d'aérosolisation de liquides biologiques	 <u>Surblouse</u> imperméable UU Si risque d'exposition majeure aux liquides biologiques  <u>Tablier</u> UU Si soins mouillants ou risque de projection.

+ si...

Précautions complémentaires	Gouttelettes	...Risque de transmission de gouttelettes	Grippe, VRS, coqueluche, méningocoque...			 systématique		
			COVID-19			 systématique ou  si risque d'aérosolisation		 si contact direct
	Air	...Risque de transmission de micro-gouttelettes par inhalation	Tuberculose Varicelle/Zona Rougeole,...			 systématique		
	Contact	...Risque de transmission de contact	Bactéries multi-résistantes, ...					
		Gale Clostridium difficile	 + 	 systématique			 systématique	

Les basiques des techniques

Gestuelle de l'hygiène des mains

Les 5 indications de l'hygiène des mains selon l'OMS [\[lien\]](#).

- ✓ Avant le contact patient
- ✓ Avant le geste aseptique
- ✓ Après le risque d'exposition à un liquide biologique
- ✓ Après le contact patient
- ✓ Après contact avec l'environnement

Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS



+ Avant et après le port d'équipements de protection individuelle (gants, masque, surblouse etc.)

Technique de la désinfection avec une solution hydro-alcoolique (SHA) : à privilégier quand les mains sont visuellement propres et sèches ET qu'il est nécessaire d'avoir des mains désinfectées

Technique du lavage simple avec de l'eau et du savon : quand les mains sont visuellement souillées OU quand il n'est pas nécessaire d'avoir des mains désinfectées. Sécher les mains par tamponnement, avec des essuie-mains à usage unique, à défaut avec un linge propre.

Quelle que soit la technique, la gestuelle est la même :



Source SF2H : Recommandations pour l'hygiène des mains, Juin 2009. [\[lien\]](#)

Port de gants

Réaliser une hygiène des mains avant et après le port de gants.

I. COMMENT ENFILER LES GANTS



1. Prélèver un gant de soins de son emballage d'origine.



2. Ne pas toucher qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet (bord supérieur du gant).



3. Enfiler le premier gant.



4. Prélèver un second gant avec la main non gantée et ne pas toucher qu'une surface limitée du second gant, correspondant au poignet.



5. Afin de ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main gantée, retourner la surface externe du gant à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée, permettant ainsi d'enfiler le gant sur la seconde main.

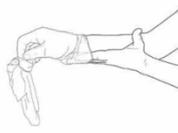


6. Une fois les gants enfilés, les mains ne touchent rien d'autre que ce qui est défini par les indications et les conditions d'usage des gants.

II. COMMENT RETIRER LES GANTS



1. Pincer un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras, en le retournant sur la main, de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur.



2. Tenir le gant retiré dans la main gantée et glisser les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet de l'autre main. Retourner le gant depuis l'intérieur sur la main de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur, tout en enveloppant le gant déjà retiré.



3. Jeter les gants usagés.

Source : OMS : Usage des gants : Fiche d'information [\[lien\]](#)

Port de masque

- Réaliser une hygiène des mains avant de prendre un masque dans la boîte
- Bien positionner le masque :
 - couvrir le nez et le menton
 - attacher correctement les liens



Source Chaine You Tube CPias Nouvelle Aquitaine
<https://www.youtube.com/watch?v=k0r1OoKA8-g>

- Une fois positionné, ne plus le toucher
- Le changer dès qu'il est mouillé (éternuements/toux) ou *a minima* toutes les 4 heures.
- Retirer le masque par les élastiques/lanières, l'éliminer dans les ordures ménagères puis réaliser une hygiène des mains.

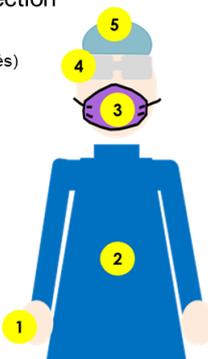
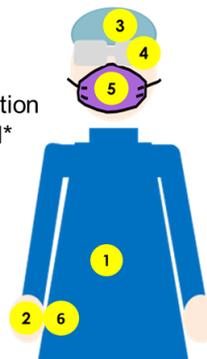
Attention :

- Le masque ne doit pas être porté autour du cou.
- Masque touché = masque jeté.

Les consignes sont les mêmes pour un masque FFP2, il faudra simplement s'assurer de son bon [ajustement](#).

Habillage/ déshabillage pour la prise en charge de patients suspecté ou confirmé COVID.

Il est important de respecter les séquences ci-dessous et de bien se désinfecter les mains pour éviter tout risque de contamination. Ce risque est essentiellement présent lors du déshabillage.

HABILAGE	DESHABILAGE
<p>➤ Avant d'entrée dans la chambre, dans l'ordre suivant :</p> <ol style="list-style-type: none"> Désinfection des mains avec SHA Sur blouse à manches longues UU (et tablier plastique si indiqué) Masque chirurgical* Lunettes de protection Coiffe Gants UU (si indiqués)  <p>*FFP2 si gestes à risque d'aérosolisation (intubation, prélèvement nasopharyngé, aspiration...)</p>	<p>➤ Débuter le déshabillage dans la chambre, dans l'ordre suivant :</p> <ol style="list-style-type: none"> Sur blouse à manches longues à usage unique (tablier UU et gants si indiqués) Désinfection des mains avec SHA <p>Poursuivre après être sorti de la chambre :</p> <ol style="list-style-type: none"> Coiffe Lunettes de protection Masque chirurgical* Désinfection des mains avec SHA  <p>*FFP2 si gestes à risque d'aérosolisation (intubation, prélèvement nasopharyngé, aspiration...)</p>

Pour aller plus loin

- Autres recommandations de la SF2H
 - Prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact [\[lien\]](#)
 - Prévention de la transmission croisée par voie respiratoire [\[lien\]](#)
- PRIMO : AES en activité libérale comment réagir ? [\[lien\]](#)
- Autres documents CPias BFC : www.cpias-bfc.fr
- Des vidéos pour ... :
 - ...Mieux comprendre le principe de transmission manuportée [\[lien\]](#)
 - ... Connaître les indications et la gestuelle de l'hygiène des mains [\[lien\]](#)
 - ...Mieux comprendre les bonnes pratiques du port de masque chirurgical [\[lien\]](#)
 - ...Mieux comprendre les indications du port de gants [\[lien\]](#)