

## POUR EN SAVOIR PLUS

ARLIN Auvergne :

<http://cclin-sudest.chu-lyon.fr/Antennes/Auvergne/Documents&outils/documents&outils.html>

- Kit BMR pour les établissements accueillant des personnes âgées, 2008.
- Fiche de liaison des patients porteurs de BMR

[http://cclin-sudest.chu-lyon.fr/Doc\\_Reco/guides/BMR\\_Tptsanitaire\\_06.pdf](http://cclin-sudest.chu-lyon.fr/Doc_Reco/guides/BMR_Tptsanitaire_06.pdf)

- Plaquette d'information transport sanitaire

CCLIN Paris Nord :

<http://www.cclinparisnord.org/recommpreven.html>

- Fiche technique n°7 : Gestion des excréta dans les établissements de santé et médico-sociaux, juin 2010

**NOTES :** .....

.....

.....

### Auteurs

*(biologiste, infirmière, médecin, pharmacien, qualitiennne)*

Chasteloux Martine, Chancel Agnès, Delcamp Evelyne,  
Duplatre Fernanda, Gourdon Florence, Goutaland  
Régine, Leblanc Bernard, Lepaih-Leroy Marie-Françoise,  
Mage Martine, Peltriaux Sabine, Pobeau Chantal,  
Sentenat Marie-Thérèse, Teyssonneyre Michel,  
Villemain Pascale.

### Relecteurs

Bonnet Richard, Bernet Claude, Boudot Evelyne,  
Delarozziere J Christophe, Fascia Pascal, Giard Marine,  
Jamin Denis, Laprunne-Garcia Elisabeth, Leccia Marie-  
Estelle, Lory Anne, Mourlan Cécile, Poinas Hélène,  
Richaud-Morel Brigitte, Savey Anne, Vincent Agnès.

### Coordination

ARLIN Auvergne : Baud Olivier, Besson Martine



# Bactéries Multi- Résistantes

## Informations pour les personnes porteuses ou en contact avec des bactéries multirésistantes aux antibiotiques

(patients, résidents, familles, soignants, médecins ...)

- Comprendre la résistance bactérienne
- D'où viennent les BMR ?
- Qu'est-ce que je risque ?
- Précautions pour limiter la transmission des BMR

Ce document complète l'information orale donnée à la personne soignée  
et ne se substitue pas aux protocoles de l'établissement

Document téléchargeable sur la page Auvergne du site du CCLIN Sud-Est

<http://cclin-sudest.chu-lyon.fr/Antennes/Auvergne/Documents&outils/documents&outils.html>

2012

## • COMPRENDRE LA RESISTANCE BACTERIENNE

Les bactéries sont des organismes vivants microscopiques. Nous sommes porteurs de très nombreuses bactéries, en particulier sur la peau et dans notre tube digestif. Certaines sont très utiles et un bon équilibre existe entre ces bactéries et nous. Les bactéries sont aussi retrouvées sur les surfaces, dans l'eau et l'air.

Les bactéries se transmettent lors de contacts, principalement par les mains ou par des objets contaminés. Dans les hôpitaux, les cliniques, les établissements médico-sociaux (EHPAD, FAM, MAS) ou les crèches, les contacts sont plus contaminants lors des soins.

Les nouveau-nés et les personnes âgées ont des défenses immunitaires plus faibles ; ils peuvent développer plus facilement des infections. De même, certaines maladies (diabète, cancer) peuvent favoriser la survenue d'une infection.

Une infection bactérienne (ex : infection cutanée à staphylocoque) est due à des millions de bactéries. Parmi celles-ci, certaines sont susceptibles de résister à un ou plusieurs antibiotiques, elles sont alors appelées bactéries multirésistantes aux antibiotiques (BMR).

Exemples de BMR : staphylocoque doré résistant à la pénicilline, entérobactéries (ex : *Escherichia coli*) résistantes aux céphalosporines de 3<sup>ème</sup> génération ou productrices de BLSE (Bêta-lactamases à spectre étendu), *Pseudomonas aeruginosa* résistant à la ceftazidime.

## • D'OU VIENNENT LES BMR (bactéries multirésistantes aux antibiotiques) ?

La prise d'antibiotique élimine les bactéries sensibles ; par contre, les bactéries résistantes continuent à se multiplier et deviennent prédominantes. Les antibiotiques favorisent le développement des bactéries résistantes, il faut donc les réserver pour traiter uniquement les infections bactériennes.

## • QU'EST-CE QUE JE RISQUE ?

### *S'il je donne des soins à une personne porteuse de BMR*

En appliquant les précautions « standard » et les précautions complémentaires d'hygiène prescrites, je n'ai aucun risque de contamination et d'infection. Je ne deviens pas porteur et j'évite la dissémination des BMR.

### *S'il je suis porteur d'une BMR*

En cas d'infection, un traitement adapté me sera prescrit. Sinon, il s'agit d'une colonisation qui peut durer plusieurs mois sans conséquence sur ma santé et, dans ce cas les antibiotiques ne sont pas nécessaires. Dans les deux cas, je dois appliquer avec vigilance les règles d'hygiène pour ne pas la transmettre.

### *S'il je côtoie une personne porteuse de BMR*

Une bonne hygiène des mains empêche ces bactéries de s'implanter sur ma peau ou dans mon tube digestif.

## • PRECAUTIONS POUR LIMITER LA TRANSMISSION DES BMR

Respecter les règles élémentaires d'hygiène et les précautions standard en cas de soins.

### **L'hygiène des mains est la mesure essentielle.**

Privilégier l'utilisation d'un produit hydroalcoolique, en cas de soins.

### *S'il je donne des soins à une personne porteuse de BMR*

Ma tenue : en cas de contacts rapprochés ou de risques de projections, je porte une protection à usage unique. Je mets un masque de soin (de type chirurgical) si la BMR est dans les voies aériennes.

L'entretien du matériel : le matériel de soins en contact avec la peau (stéthoscope, brassard à tension ...) est individualisé ou nettoyé et désinfecté avant la sortie de la chambre. Le déambulateur, fauteuil roulant, chaise garde-robe ... sont personnalisés, nettoyés et désinfectés au quotidien.

En cas de BMR dans les selles ou les urines : la personne utilise de préférence les WC de sa chambre. Je vidange et désinfecte le bassin, urinal ou seau en protégeant ma tenue. J'élimine les excréta avec le lave-bassin (vidange + désinfection) sinon, j'utilise une protection de bassin. Je n'utilise jamais de douchettes pour nettoyer le bassin ou l'urinal.

### *S'il je suis porteur d'une BMR*

Je me lave les mains : après être allé aux toilettes, après avoir manipulé une poche à urine, une sonde urinaire, du linge souillé ou un pansement, avant de préparer des repas et de passer à table.

Pour ma toilette quotidienne : j'utilise du linge de toilette propre et personnel.

A mon domicile : je propose aux soignants un savon liquide et des essuie-mains. Je nettoie les sanitaires et la salle de bain avec le détergent habituel, je rince et je peux désinfecter avec de l'eau de javel. Je lave mon linge au moins à 40°C, avec ma lessive habituelle. Pour la vaisselle, l'entretien habituel est suffisant.

Si je suis hospitalisé ou hébergé dans un établissement médico-social : j'utilise de préférence les WC de ma chambre. Je me frictionne les mains avec un produit hydroalcoolique avant de sortir de ma chambre et je respecte les prescriptions.

En cas de soins à mon domicile ou en ville, de consultation ou d'hospitalisation : je signale que je suis porteur d'une BMR afin que des précautions puissent être prises.

### *S'il je côtoie une personne porteuse de BMR*

En établissement de santé ou médico-social : j'applique les recommandations données par les professionnels de santé. Je réalise une friction des mains avec un produit hydroalcoolique avant de sortir de la chambre.

Au domicile : je me lave les mains après être allé aux toilettes, après avoir manipulé le bassin, la poche à urines, la sonde urinaire, le linge souillé ou un pansement, avant de préparer des repas et de passer à table ...